

錦糸公園ふれあい広場  
野外ステージ

AM10:30

オープニングセレモニー  
MC みにみにぎゃんぐ♪



AM11:15

キッズシャンプー

歌とダンスで子どもたちに正しいシャンプー指導

AM11:45

オリパラ応援!  
競技・選手紹介 対談

**3x3** KOTO PHOENIX.EXE  
他 3x3.EXE PREMIER2019  
参戦チーム 3チーム参戦

**Para Powerlifting**

株式会社東京ビッグサイト 三浦浩

**Wheelchair Basketball**

一般社団法人センターポール 大柴秀太

PM13:00

キッズ SP  
エアダンスパフォーマンス  
正しいシャンプーの仕方を学びましょう

墨田区総合体育館  
イベント会場

2019 E-toco 髪祭り **61th**  
東京都理容競技大会



PM12:00

**3x3** エキシビジョンマッチ

正式10分間マッチで4チームが激突!  
迫力の試合を見てください!



PM13:00

**Para Powerlifting Wheelchair Basketball**

やってみよう! 体験してみよう!

パラパワーリフティング体験  
車いすバスケの  
シュート体験  
成功した人には  
記念品プレゼント!



錦糸公園ふれあい広場  
野外ステージ

PM13:15 理容競技会作品紹介

PM13:30

カメイダー登場!  
亀戸の守護神  
パフォーマンス



PM13:45 理容競技会作品紹介

PM14:00

サイガスター登場!  
墨田区守護人  
パフォーマンス



PM14:30 理容競技会作品紹介

PM15:45

みんなでオリ・パラ応援  
みにみにぎゃんぐ♪ショー

墨田区・江東区から  
2020 オリ・パラ応援を発信  
墨田区長・江東区長からもお願い



墨田区総合体育館  
イベント会場

PM13:00

**Para Powerlifting Wheelchair Basketball**

やってみよう!  
体験してみよう!

パラ・パワーリフティング体験  
車いすバスケのシュート体験  
成功した人には記念品プレゼント!



スペシャルゲスト  
車いすバスケ体験



PM15:45

フィナーレ  
2020 東京五輪音頭を皆んなと共に

ぜひ一緒に踊って、2020 オリ・パラを  
盛り上げていきましょう!



# 3x3

2020 オリンピック新種目  
3人制バスケ 3x3 スリーバイスリー



4チームが集結!競技のおもしろさや選手達を紹介。  
ガチのエキシビジョンマッチは迫力満点

**WHAT IS 3x3** かつてストリートなどで「3on3」として知られていた3人制バスケットボールに世界統一競技ルールを設け、正式競技種目として国際バスケットボール連盟(FIBA)が推進している競技

**KOTO PHOENIX.EXE 江東区から世界へ!不死鳥のごとく!**  
他 3x3.EXE PREMIER2019 参戦チーム 3チーム参戦

# Para Powerlifting

2020 パラリンピック種目  
下肢障がい者によるベンチプレス競技



## 三浦浩選手

所属 株式会社  
東京ビッグサイト

登壇!

体育館でパラ  
パワーリフティング  
体験ができます!

長瀬剛らのライブスタッフとして働いていたが、2002年にステージ上の事故により下半身不随となる。事故から2年後にパワーリフティングと出会い、2008年の北京パラリンピック代表は逃すものの、2012年のロンドンパラリンピックに初出場し9位。2016年のリオパラリンピックでは日本最高順位となる5位入賞を果たした。55歳で迎える東京オリンピックでは、パワーリフティングで日本人初のメダルに期待がかかる。生涯現役を宣言する三浦は、年齢や障がいなど関係なく、常に心身ともに今も進化し続けている。

# Wheelchair Basketball

2020 パラリンピック種目  
車いす同士の激しい攻防が魅力の車いすバスケ



車いすならではのテクニック、障害に応じたチームプレイ、素早いパスワーク、タイヤの焦げる匂いの立ちこめるこのハードな競技は、障害のない人も楽しむほどに発展。

一般社団法人センターポール 大柴秀太氏による競技の魅力紹介

車いす10台をお借りして、スタッフ指導のもと、シュート体験シュート成功者にはお土産あり!

# オリパラ応援スペシャルゲスト

## 猪狩ともか 仮面女子

アイドルグループ仮面女子及びスチームガールズのメンバー。メンバーカラーは黄色。埼玉県出身。アリスプロジェクト所属。不慮の事故で大ケガをするも、車いすで奇跡の復活。



リサイクルにご協力ください ふれあい広場  
リサイクルコーナーにて

カラーチューブ回収致します



BB リサイクル推進会

キャップを集めています



Earth Ring Cap

東京都理容生活衛生同業組合  
イベント出店業者一同

イベント当日に墨田区社会福祉協議会へ車いすを贈ります



# パンフェス 投票

投票して商品ゲットしてください!

ご当地アイドル・ご当地ヒーロー集合!

