

すみだの歩き方

Sumida, Tokyo



New

東京すみだトリップ!

新しくて懐かしい、
「すみだ」を歩こう!

墨田区の魅力スポット
満載ガイド!

東京スカイツリー®が織りなす
風景をめぐる!

今昔が変わるまち 「墨田区」を歩こう

墨田区
まち歩きマップ
Sumida-ku MAP

東京スカイツリーのある「墨田区」は、吾妻橋・押上、両国、鐘ヶ淵・向島、八広・京島、錦糸町の5つのエリアで構成されるまち。各エリアと東京スカイツリーが織りなす、今昔が変わる景色を探しに出かけよう!



吾妻橋・押上 エリア

東京スカイツリータウンのおひざ元にある先進的の開発エリア。同タウン内には、300以上のバラエティ豊かな店舗が集う商業施設・東京ソラマチ®がある。

東京スカイツリータウン®

📍 墨田区押上 1-1-2
🚶 アクセス 東武スカイツリーライン「とうきょうスカイツリー」駅または半蔵門線「押上(スカイツリー前)」駅すぐ

両国エリア

大相撲東京場所を開催する両国国技館のある相撲の聖地。周囲には相撲部屋があり、力士と日常的に出合えるのもこの土地ならではの。水上バスの発着所がある水辺のエリアでもある。



両国橋

📍 墨田区両国一丁目付近
🚶 アクセス JR総武線「両国」駅から徒歩約6分



鐘ヶ淵・向島 エリア

江戸時代から風光明媚な地として栄えたエリア。江戸時代に造園された歴史ある「向島百花園」があるほか、明治・大正期の文豪ゆかりの地としても知られる。



向島百花園

📍 墨田区東向島 3-18-3
🚶 アクセス 東武スカイツリーライン「東向島」駅から徒歩約7分

八広・京島 エリア

戦火を逃れた古い木造住宅や長屋が多く、タイムトリップ気分を味わえる。近年はふたつの大学のキャンパスが開校し、さらなる活性化が期待されるエリア。



十間橋

📍 墨田区葉平 5-15-4 付近
🚶 アクセス 半蔵門線「押上(スカイツリー前)」駅から徒歩約7分

錦糸町エリア

大型ショッピングセンターや映画館などの娯楽施設が集まる、墨田区一の繁華街。在留外国人が多いエリアで、ワールドワイドな飲食店やショップ多数。



タワービュー通り

📍 墨田区大平 1-9-7 付近
🚶 アクセス JR総武線・半蔵門線「錦糸町」駅から徒歩約7分

データ欄の記号

📍 住所	☎ 電話番号	🕒 営業時間または開館時間
📅 定休日	🌐 ウェブサイト	
📱 SNS アカウント	🚶 アクセス 行き方	



墨田区は、「日本版持続可能な観光ガイドライン (JSTS-D)」に取り組んでいます。

すみだの歩き方
今昔が変わるまち 「墨田区」を歩こう



“相撲のまち”を 味わい尽くす モデルコース

7
DAY



大相撲の東京場所が開催される「両国国技館」がある両国は、相撲のまちとして知られているエリア。相撲を堪能できるモデルコースで両国の魅力に触れよう。



幕下は早朝 6:00 頃、十両以上は 8:00 頃から稽古が始まる部屋が多い

7:30-9:30 「相撲部屋」で 朝稽古を見学

力士たちの朝は早く、稽古は基本午前中に行われる。取組さながらに激しくぶつかり合う様子は圧巻!

チェック!

ウェブサイトで朝稽古のスケジュールを公開している相撲部屋多数! チェックして出かけよう

迫力ある張り手を目の前で見られることも。臨場感を楽しもう

両国周辺のまち歩きの 前に両国観光案内所へ

両国-江戸NOREN内にある観光案内所。墨田区内の観光情報とおみやげもここでチェック!



両国観光案内所/
コネクトすみだ[のれん]
https://visit-sumida.jp/spot/sumidanoren/

7:00~ 「両国高はし」で 相撲グッズ探し

店舗に並ぶ相撲グッズは非量産品ばかり。訪れるたびに新たな出会いがあるのも、楽しみのひとつ。

両国
墨田区両国 4-31-15
03-3631-2420 9:30~18:30
日曜 (大相撲東京場所期間中は営業)
http://edo-sumo.d.dooc.jp/



力士用の座布団を仕立てている同店の店頭には座布団も多数並ぶ

しっかりとした厚みで衣はサクサク、なかはジュシーな上とんかつ



11:30-12:30

力士御用達?! 「もち豚専門店 わとん」でランチ

阿炎関の恩師が経営するとんかつ店。ゲン担ぎに力士が訪れることも。

両国
墨田区両国 4-30-17
03-3632-5344
11:30~13:00、18:00~23:00
日曜
※しばらくの間、ランチはテイクアウトのみ



~ 18:00 「両国国技館」で 相撲観戦を

大相撲の本場所が執り行われるのは、1月・5月・9月。力士たちがしのぎを削り合う取組は迫力満点!



満員御礼もしばしば。観戦チケットは事前手にに入れて出かけよう

両国
墨田区横網 1-3-28
https://www.sumo.or.jp/



開放感があり、土俵も見やすいイス席 (2階席) での観戦もおすすめ!
彩り豊かなのぼり旗でにぎわう、大相撲東京場所期間中の国技館周辺



両国国技館内にある 相撲博物館へ立ち寄ろう!

相撲の資料を所蔵した施設。入場料無料なので気軽に立ち寄って。

相撲博物館
https://www.sumo.or.jp/KokugikanSumoMuseum/



18:00~ 「ちゃんこ巴湯」で 本物のちゃんこを堪能する

友綱部屋の跡地に誕生してもうすぐ50年。ていねいにとられただして炊き上げる本格ちゃんこは、うま味がたっぷり。
両国
墨田区両国 2-18-15 03-3632-5600
ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:00)、
ディナー 17:00~22:00 (L.O.21:00)
※土日祝のみディナー 16:30~
月曜、年末年始 (大相撲東京場所期間中は月曜営業、6月~8月は火曜も定休)
https://www.tomoegata.com/



新館2階のテーブル席はゆかりある力士名が描かれたのれんが印象的

ちゃんこ鍋味チャート 相撲部屋の数だけレシピがあるちゃんこ鍋。ちゃんこ巴湯さんを一例に、その味わいをご紹介します!

<p>魚介だん 水炊き (矢野山ちゃんこ) りんごの甘味とオレンジのさわやかな酸味を感じる自家製ポン酢が香る</p>	<p>鶏だん 醤油味 (太刀山ちゃんこ) 牛肉の脂のうま味にほどよく絡む、上品に香る醤油のコクと甘味</p>
<p>味噌味 (巴湯ちゃんこ) 選りすぐった4種の味噌に魚介のうま味が溶けた深いコクのある味わい</p>	<p>塩味 (国見山ちゃんこ) 玉ねぎの甘さが際立つ絶妙な塩気といわしのつみれのうま味が広がる</p>

スープに溶け出した厳選食材のうま味は、クセになる味わいです!

さわやかな風味

すみだの歩き方

“相撲のまち”を味わい尽くすモデルコース



富士山のペンキ絵を眺めながら、無心でんびり内湯に浸りたい



よもぎスチーム塩サウナは50～60℃、湿度90～100%のしっとりタイプ

押上温泉 大黒湯

1949年創業の地中の天然鉱物が溶け込んだ弱アルカリ性温泉。遠赤外線の高温ドライサウナ、天然よもぎやハーブのスチーム塩サウナがある。近隣には姉妹店のさくら湯もある。

吾妻橋・押上

外気浴を楽しめるウッドデッキでは東京スカイツリー[®]が見られる

■ 墨田区横川 3-12-14

☎ 03-3622-6698

🕒 15:00～翌10:00 (土曜 14:00～、日曜 13:00～)

📌 火曜(火曜が祝日の場合、翌水曜が定休)

🌐 <https://www.daikokuyu.com/>

♨️ 95℃

※ドライサウナの場合

♨️ 21℃



古きよき面影を色濃く残す

“進化系銭湯のまち”

銭湯が点在するまちでもある「墨田区」。昔ながらの趣を色濃く残しながらも、独自の進化を遂げている銭湯をご紹介！ いずれも個性的なサウナ付きなので、銭湯とともに楽しんで。

施設情報：♨️ サウナ温度 🌊 水風呂温度 🚿 ロウリュ 🚿 外気浴 👤 タトウ



温度違いのあつ湯(43℃)、薬湯(40℃)、炭酸泉(36℃)がある

黄金湯

1932年創業。銭湯らしさはそのままに2020年にフルリニューアル。深さ90cmの水風呂や、2階にレストランやゲストハウスが併設されているなど、新感覚の銭湯。

錦糸町

■ 墨田区太平 4-14-6

☎ 03-3622-5009

🕒 6:00～9:00、11:00～翌0:30、土曜6:00～9:00、15:00～翌0:30 (水曜のみ男女入れ替え)

📌 2・4月曜

🌐 <https://koganeyu.com/>

♨️ 男性：105℃ / 女性：95℃

♨️ 男性：13℃ / 女性：19℃



ビアバーを併設した番台ではオリジナルクラフトビールが味わえる



木部にヒバ材、壁に麦飯石が敷き詰められたオートロウリュサウナ

Photograph credit : Yurika Kono

6 Petit Info! 墨田区には18つの銭湯がある。独特の個性を放つ銭湯ばかりで、銭湯めぐりにぴったりのエリア！



薬師湯

地下80mから汲みあげた天然水を麦飯石で濾過した温浴効果の高い水質の銭湯。

1. 日替わり風呂は100種以上。画像はタワー風呂 2. サウナは昔ながらの高温のドライサウナタイプ 3. 駄菓子や地サイダーなど、入浴後の楽しみも

鐘ヶ淵・向島

■ 墨田区向島 3-46-10

☎ 03-3622-1545

🕒 15:30～翌2:00

📌 水曜

🌐 <http://yakushiyu.com/>

♨️ 男性：105℃ / 女性：98℃

♨️ 20℃



電気湯

100年以上の歴史がある銭湯。開放感ある浴場や脱衣所が特長的で、映画のロケ地に使われたことも。

1. 壁画以外は1950年の改修時のままの姿の浴場 2. ヒーターにやかんのせた手製ロウリュあり 3. 牛乳石鹸のかわいいのれんが入口でお出迎え

八広・京島

■ 墨田区京島 3-10-10

☎ 03-3610-8998

🕒 15:00～23:00 (サウナ受付22:00まで)

📌 土曜(サウナは木・金曜定休)

🌐 <https://denki-yu.studio.site/>



♨️ 男性：120℃ / 女性：90℃

♨️ 地下水かけ流し



松の湯

地域に密着した60年以上続く公衆浴場。天井高のある壁に描かれたタイル絵は、一見の価値あり。

1. 浴場の湯は薪で沸かされたまろやかな水質 2. スチームサウナは熱めなので短い利用がベスト 3. 毎月26日はフェイスタオルを無料で提供

両国

■ 墨田区緑 3-4-6

☎ 03-3846-8988

🕒 15:00～24:00、日曜8:00～13:00、15:00～24:00

📌 無休

🌐 <http://matsuno-yu.com/>

♨️ 50℃

♨️ 20℃



Petit Info! 錦糸町はサウナのまち。昔ながらのサウナからライセンスなサウナまでバリエーション豊かに揃う

銭湯入浴マナーの8ヶ条

- 1 脱衣所・浴室では写真撮影禁止
- 2 ロッカーに服をしまう(水着や下着の着用はNGです)
- 3 ロッカーの鍵は身に付ける
- 4 体を洗ってから湯船につかる
- 5 湯船には静かに入る
- 6 タオルは湯船に入れない
- 7 浴場で洗濯をしない
- 8 体を拭いてから脱衣所へ

すみだの歩き方

古きよき面影を色濃く残す

“進化系銭湯のまち”

レトロからモダンまで!

“個性的なカフェのまち”めぐり

町工場で働く職人たちの打ち合わせで利用されていたことから、カフェが多いことでも知られる「墨田区」。レトロからモダンまで個性的なカフェが揃うこのまちで、あなた好みの一軒を見つけよう!

焼きオムライス

オープンで焼き上げたオムライス。セットのキャロットラペも絶品



当店でしか味わえないメニューをたくさん用意しています!

薬局をリノベーションした店内。薬品棚など名残が随所に残っている

ひと豆をていねいにペーストにしたフムスサンドウィッチ

カラダが喜ぶ こだわりのヴィーガン料理 SASAYA CAFE

大横川親水公園沿いにある、開放感抜群のカフェ。フードはすべてヴィーガン食で、野菜もできるかぎりオーガニックのものを使用。

錦糸町

- ☎ 墨田区横川1-1-10
- ☎ 03-3623-6341
- 🕒 8:30~18:00 (ランチは11:00~14:00)
- 📄 不定休
- 🌐 <https://sasayacafe.com/>



ウィークリーカレー

週替わりで2種のインドカレーを味わえる。付け合わせは日により異なる



他では味わえない逸品を古民家で 古民家カフェ こぐま

「すみだモダン」のブランド認証を受けた焼きオムライスは人気メニューのひとつ。1927年築のノスタルジックな空間でゆったりとしたランチを。

鐘ヶ淵・向島

- ☎ 墨田区東向島1-23-14
- ☎ 03-3610-0675
- 🕒 11:30~18:30 (L.O.18:00)
- 📄 火曜、水曜
- 🌐 <https://ko-gu-ma.com/>

広大な倉庫をリノベーションした、抜け感のある心地のいい店内



PLATE MEAL MIX

ビーフ、チキン、ポーク3種のグリルと野菜、副菜、ごはんが一皿に



ブラジル式ランチをリバーサイドで

Quebom! キボン! Riverside Cafe e Bar



隅田川と吾妻橋を一望できる気持ちのよいロケーション

吾妻橋・押上

- ☎ 墨田区吾妻橋1-23-8
- ☎ 03-6658-8193
- 🕒 8:00~20:00 (料理L.O. 19:30、ドリンクL.O. 19:30)
- ※8:00~11:00はドリンクのみ
- 📄 不定休
- 🌐 <https://cafe.que-bom.com/>

本場ブラジルの味わいを現地のスタイルでお届けしています!



老舗パラーのレシピを継いだランチ

パンケーキ & 生パスタ マチヤス

1924年に果物店として創業し、2020年9月に現在の業態でリニューアルオープン。老舗パラーのレシピを受け継いだメニューが揃う。

八広・京島

- ☎ 墨田区京島3-20-1
- ☎ 03-3611-3531
- 🕒 11:00~15:00 (L.O.14:30)
- 📄 火曜
- 🌐 [@machiyasu__com](http://machiyasu__com)



人気の手作り生フルーツのシャーベット。通販も可!

パスタランチセット

好きなパスタとサラダのセット (サラダはグリーンサラダ or 丸ごとトマトサラダから好きなものを選ぶ)



一枚一枚ていねいに焼き上げられたホットケーキ



特別な一杯が飲めるコーヒー専門店

“カフェのまち”として注目される「墨田区」のなかで、珠玉の一杯に出会えるお店をご紹介します!



落ち着いた空間でていねいに淹れた一杯をどうぞ



すみだ珈琲 錦糸町

自家焙煎したスペシャルティコーヒーをオリジナル江戸切子のカップで提供。

- ☎ 墨田区太平4-7-11
- ☎ 03-5637-7783
- 🕒 11:00~19:00
- 📄 水曜、第2・4火曜
- 🌐 <http://sumidacoffee.jp/>



オーストラリアのコーヒー文化を伝えている

Single O Ryogoku Tasting Bar

世界レベルのエアロプレスコーヒーが味わえるテイastingバー。

両国

- ☎ 墨田区亀沢2-23-2
- ☎ 03-6240-4455
- 🕒 10:00~18:00 (土日のみ営業)
- 📄 月・火・水・木・金曜
- 🌐 <https://single.jp/>

“ものづくりのまち”の ハイクオリティ みやげ

古くから“ものづくりのまち”として栄えてきた「墨田区」。ハイクオリティであることの称号でもある「すみだモダン」にブランド認証を受けている、おみやげにぴったりな商品をご紹介します！

力士ペーパーウエイト

(塚田工房)



江戸目込人形の工房が考案した、相撲ファンに向けて作られたもの。手作業で描かれた表情は一つひとつ趣が違った仕上がりに。

大正初期から受け継がれてきた伝統工芸「江戸木箸」。厳選された銘木を使い、職人技によって八角に削られた箸はよく手になじむ。

江戸木箸 八角 上塗

(大黒屋)



歌舞伎® タオル

(石山染交)



江戸時代中期から歌舞伎の衣装を手がけてきた石山染交が、伝統とモダンさを融合させて生み出した、鮮やかなタオル地マフラー。



豚革の地場産業が盛んな墨田区だからこそ誕生した逸品。シルキーでナチュラルな色と質感。洗うたびに風合いの変化を楽しめる。

ウォッシュャブル

レザーシリーズ

(トウキョウレザーファクトリー)

「すみだモダン」とは？

ものづくりのまち「墨田区」の産業プロモーションのひとつとして、2009年に誕生した「すみだモダン」。区内の職人が受け継いできた情熱と技術を現代に寄り添う形で再編集した商品を2010年よりブランド認証し、その魅力と価値を発信している。

すみだ
モダン

詳細はこちら! ▶ <https://sumida-brand.jp/>



ハイクオリティな
おみやげ探しに
ぴったり!

コネクトすみだ [まち処]

東京ミズマチ®内にあるショップ。墨田区の“ものづくり”の名産品がどこよりも揃う。

鐘ヶ淵・向島

 墨田区向島1-23-9 東京ミズマチ イーストゾーンE03
 03-6658-5481  10:30~18:00  火曜
<https://visit-sumida.jp/connect/>



“すみだのまち”の ジェネラルインフォメーション

基本情報

● 区の歴史

北部区域の向島区と南部区域の本所区がひとつになり、1947年3月15日に「墨田区」が誕生。昔から人々に親しまれてきた隅田川堤の通称・墨堤の「墨」と、隅田川の「田」の2文字を選んで名づけられた。

● 区章

墨田区発足10周年を記念して1957年に制定。区民の一般公募から採用したもので、カタカナの「ス」を組み合わせて、区の発展を象徴したのも。



● 面積・人口

面積は13.77km²。総人口は283,655人。そのうち外国人数は15,028人(2023年8月現在)。

● 区の木・花

区の木：さくら



区の花：ツツジ



● 公園面積

都立公園、区立公園、児童遊園を合わせて144ヵ所あり、面積はおよそ77.3haある。

墨田区立錦糸公園



● 工場数

全産業のうち製造業を営む割合が多く、東京23区のなかでも屈指の“ものづくりのまち”。工場数は2,154あり、大田区に続いて東京23区中2位を誇る(2018年現在)。

主要空港からの 移動時間

● 成田空港から

京成成田スカイアクセス線で「押上(スカイツリー前)」駅まで約49分。

● 羽田空港から

京急線・都営浅草線で「押上(スカイツリー前)」駅まで約39分。



イベント情報

1月	3月	7月	10月
隅田川七福神めぐり 	墨堤さくらまつり 	隅田川花火大会 	すみだまつり・こどもまつり 
江戸時代からの伝統がある「七福神詣」で御朱印集めや観光コースとしても人気	八代将軍・徳川吉宗によって植栽されたソメイヨシノなどの桜並木が見られる	隅田川沿いで国内最大級20,000発の花火が打ち上がる、東京の夏の風物詩	錦糸公園を主な会場として、模擬店、物産展、こどもイベントなどを実施している

発行：墨田区 / 一般社団法人墨田区観光協会 制作：地球の歩き方

写真協力：公益財団法人日本相撲協会 写真・図版：墨田区、地球の歩き方、PIXTA、Adobe Stock

※掲載内容は2023年8月時点のものです。

SUMIDA CITY-2023

定価：PRICELESS

(本体0円 + 税0%)



"SUMIDA" TOKYO SKYTREE® TOWN



SUMO-SENTO-CAFE-SUMIDA MODERN

「すみだ」のガイドツアーで とっておきのTOKYO体験へ

「両国」や「向島」エリアを、すみだを知り尽くすガイドとともにまち歩き。
ほかでは味わえないTOKYO体験に出合えるはず。

団体でも
個人でも
ガイドツアー
参加可能

向島・墨堤
コース



隅田公園



吉良邸跡

忠臣蔵
引き揚げコース

本所七不思議
コース



本所七不思議レリーフ



勝海舟像

勝海舟
ゆかりの地コース

ガイドツアーお申し込み&お問合せ

墨田区観光協会

TEL 03-6657-5160

(平日 10:00 ~ 17:00)

● 団体はこちら
(5名様以上)

<https://visit-sumida.jp/machiaruki/group/>



● 個人はこちら
a day in SUMIDA

<https://visit-sumida.jp/adayinsumida/>

